

DEAR MAN

DEAR

Décrivez la situation actuelle

Exprimez vos émotions

Affirmez-vous (dites ce que vous voulez ou ne voulez pas et donnez la raison de votre demande en restant bref/brève)

Renforcer les personnes en avance

N'oubliez pas :

Maintenir sa conscience

Assuré·e (être)

Négocié