## Bilan du module



* Est-ce qu’il y a des éléments particuliers qui vous ont marqué et que vous allez retenir ?
* Quelles ressources vous ont le plus aidé ?
* Avec quels exercices vous vous êtes senti⋅e plus à l’aise ? Pourquoi ?
* Qu’avez-vous appris sur les émotions en général, et sur les vôtre en particulier ?
* Avez-vous rencontré des difficultés pendant le module ? Si oui, lesquelles ?
* Quels sont les stratégies que vous avez adopté pour les surmonter ? Lesquelles pourraient vous être utile pour la suite de votre parcours ?
* Est-ce qu’il y a des aspects sur lesquels vous voulez travailler encore par la suite ? Comment pouvez-vous vous y prendre ?