

## Bilan du module



- Est-ce qu'il y a des éléments particuliers qui vous ont marqué et que vous allez retenir ?

---

---

---

---

---

- Quelles ressources vous ont le plus aidé ?

---

---

---

---

---

- Avec quels exercices vous vous êtes senti-e plus à l'aise ? Pourquoi ?

---

---

---

---

---

- Qu'avez-vous appris sur les émotions en général, et sur les vôtres en particulier ?

---

---

---

---

---

- Avez-vous rencontré des difficultés pendant le module ? Si oui, lesquelles ?

---

---

---

---

---

- Quels sont les stratégies que vous avez adoptées pour les surmonter ? Lesquelles pourraient vous être utiles pour la suite de votre parcours ?

---

---

---

---

---

- Est-ce qu'il y a des aspects sur lesquels vous voulez travailler encore par la suite ? Comment pouvez-vous vous y prendre ?

---

---

---

---

---